

## Handbaldames van DOS'80 klaar voor de strijd na een sterke voorbereiding

15 oktober 2011

**HEESCH – Na vele teleurstellingen vorig seizoen, waaronder degradatie naar de derde klasse en het vertrek van trainer en coach, is een nieuw seizoen aangebroken. Een seizoen welke met een fikse voorbereiding direct sterk van start is gegaan.**

Na een lange zoektocht en een aantal tegenslagen, werd de handbalsters van DOS'80 eind april aangekondigd dat er eindelijk een geschikte nieuwe trainer/coach was gevonden. Aan hem de uitdaging om het team, dat inmiddels was aangevuld met een aantal damesaspiranten, weer op het goede spoor te brengen. "Het is een jonge hechte groep, waarvan alle neuzen dezelfde kant in staan. Dat is een uitstekend uitgangspunt om mooie resultaten te gaan behalen." aldus Joop Baltussen, wie meteen vertrouwen blijkt te tonen in zijn fanatieke dames.

Direct werd gestart met een felle voorbereiding vol energieke trainingen. Geen training bleef onbenut om met een grote groep bestaande uit dertien senioren en een gelijk aantal aspiranten te werken aan snelheid, kracht en techniek. Eveneens werd het spel van de DS1 ontwikkeld tijdens enerverende oefenwedstrijden. Zo speelde DOS'80 haar eerste oefenwedstrijd tegen EHV, een herkenbare tegenstander uit de tweede klasse. Na een spannende wedstrijd, vol mooi handbal van beiden zijden, wist EHV nipt de winst in de wacht te slepen. Ook de wedstrijd daarna tegen de handbaldames van Niobe toonde veel progressie. Dit maal wisten de Heesche dames met veelvuldige fraaie aanvallen echter gemakkelijk te winnen.

Zelfs gedurende de zomer houden de dames, vaak op eigen initiatief, hun progressiepatroon aan. In buitentrainingen in het bos en op het veld, zetten zij alles op alles om hun conditie op peil te houden. Dit resulteerde in de eerstvolgende oefenwedstrijden dan ook in het gewenste resultaat. Tegen HVW, een geduchte tegenstander, wordt thuis de winst in de wacht gesleept. Ook de wedstrijd daarna tegen het eerste van HABO, een team welke vorig seizoen nog promoveerde naar de eerste klasse, werd met twee doelpunten verschil gewonnen. Na alle teleurstellingen van het seizoen ervoor, een duidelijk vreugdemoment.

Tijdens het jaarlijks terugkerende trainingsweekend van de Heeschenaren werd veel gecoacht op nieuwe tactieken. Tevens werd gewerkt aan teamwork, zowel binnen als buiten het veld. Mede aan de hand van een teambespreking werd de koers voor het nieuwe seizoen uitgezet en het werven van een nieuwe shirtsponsor bleek een van de hiervoor uitgestippelde trajecten. Een ander traject dat zich voordoet is de alom bekende bekercompetitie. Net voor de start van de zaalcompetitie komt DOS'80 uit tegen HV Bergeijk, een eveneens bekende tegenstander van vorig seizoen, wie toentertijd promotie misliepen na een verlies op HABO'95. Door onzorgvuldige passing en slap spel leden de handbalsters uit Heesch al direct aan het begin van de wedstrijd te veel balverlies. Bergeijk wist hier op hun beurt goed gebruik van te maken en scoorden gemakkelijk via de snelle tegenaanval. Na de rust wist DOS'80 goed terug te komen met een aantal mooie doelpunten en het doelpuntenaantal ging gelijk op. Helaas bleek dit echter niet genoeg weerstand voor het gemiddeld 7 jaar oudere HV Bergeijk, wie uiteindelijk de winst in de wacht sleepten.

Desalniettemin zijn zowel het team als de trainer/coach nu meer dan ooit gefocust op hun eerste competitiewedstrijd tegen VESPO. Deze vindt plaats op 16 oktober in sportcomplex De Burcht te Boekel. De basis voor een mooi seizoen is gelegd, nu de resultaten nog!